



SORVETE FAKE DE MORANGO

Ingredientes:

- 1 xícara de morango congelado;
- 1 xícara de banana congelada;
- 1 colher de sopa de chia;
- 2 colheres de sopa de creme de leite light.

Modo de preparo:

Coloque todos os ingredientes no processador ou liquidificador, exceto a chia. Pulse até triturar bem as frutas. Após esse processo, deixe bater bem, até formar uma massa homogênea. Já está pronto para servir. Coloque em uma taça e salpique a chia por cima.