

Fique
em
casa!

CURAU

Ingredientes:

- 2 xícaras de chá de milho verde;
- 1 xícara de chá leite de coco;
- 1 ½ xícara de chá leite semidesnatado;
- ½ xícara de chá coco ralado fresco;
- 1 canela em pau;
- 3 colheres de sopa de açúcar demerara ou adoçante forno e fogão (pode ser xilitol);
- Canela em pó á gosto.



Modo de preparo:

Bata no liquidificador, o milho, leite e o leite de coco. Coloque numa panela, e junte o coco, canela em pau e o açúcar ou adoçante. Deixar cozinhar até engrossar. Coloque em um refratário e salpique canela em pó. Leve para gelar e sirva.

VEM SE DELICIAR NO ARRAIÁ!