



EXAMES

TODOS OS EXAMES DEVEM SER OBRIGATORIAMENTE DESMARCADOS, COM NO MÍNIMO, DOIS DIAS DE ANTECEDÊNCIA, CASO NÃO POSSA COMPARECER

BIOIMPEDÂNCIA

- Não realizar durante gravidez ou suspeita dela;
- Não realizar se for portador de marcapasso;

INBODY

- Fazer jejum de 2 horas;
- Não praticar atividades físicas, nem tomar banho, nem se submeter a sauna, duas horas antes do exame;
- Não realizar no período menstrual ou durante a gravidez ou suspeita dela;
- Não realizar se for portador de marcapasso;

CARDIOMAPA, HOLTER, M.A.P.A. OU M.R.P.A.

Para os quatro exames acima:

- Vir para o exame de banho tomado, com roupa confortável (dê preferência a uma camisa mais larga) e trazer um cinto;

ECODOPPLERCARDIOGRAMA

- Não vir de vestido;

ELETROCARDIOGRAMA

- Não vir de vestido;

TESTE ERGOMÉTRICO COMPUTADORIZADO

- Não fumar ou ingerir bebidas alcoólicas nas 24 horas que antecedem o exame;
- Vir para o exame com roupa esportiva, arejada, como bermuda, tênis e trazer toalha de rosto;
- Suspender seus medicamentos, se necessário, de acordo com a recomendação do seu médico;

ESPIROMETRIA COMPLETA

- Caso faça uso de broncodilatador (ou bombinha), suspender no dia do exame. Outras medicações, tomar como de costume;
- Evitar fumar no dia do exame;

ULTRASSONOGRAFIAS

(TRAZER EXAMES ANTERIORES RELACIONADOS A REGIÃO QUE SERÁ EXAMINADA)

ABDOMEN INFERIOR MASCULINO OU FEMININO

- Beber 4 copos com água duas horas antes do exame e não urinar (manter bexiga cheia);

ABDOMEN SUPERIOR E ABDOME TOTAL

Para os dois exames acima

- Estar em jejum, no mínimo, 6 horas;
- Tomar 30 gotas ou 1 comprimido de Luftal a cada 6 horas, no dia anterior e no dia do exame;
- Última refeição deve ser leve. Não pode conter nenhum tipo de gordura, fritura, leite e derivados, refrigerante ou feijão;

SOMENTE PARA ABDOME SUPERIOR: Não precisa vir com a bexiga cheia;

SOMENTE PARA ABDOME TOTAL: Beber 4 copos com água duas horas antes do exame e não urinar (manter bexiga cheia);

DOPPLER DE AORTAS E ILÍACAS, DOPPLER HEPÁTICO OU DOPPLER RENAL

Para os três exames acima:

- Estar em jejum, no mínimo, por 8 horas;
- Tomar 50 gotas ou 2 comprimidos de Luftal a cada 6 horas, no dia anterior e no dia do exame;
- Tomar 2 comprimidos de Dulcolax (laxante) 14 horas antes do exame;
- Última refeição deve ser leve. Não pode conter nenhum tipo de gordura, fritura, leite e derivados, refrigerante ou feijão;
- Beber 5 copos com água uma hora antes do exame e não urinar (manter bexiga cheia);

DOPPLER ARTERIAL OU VENOSO DE MEMBROS INFERIORES

- Trazer um shorts bem largo (tecido mole);

MAMAS

- Se for maior de 40 anos, o exame somente será realizado mediante apresentação de mamografia ou ultrassom anterior;

MORFOLÓGICO

- Trazer carteirinha de gestante e exames anteriores do bebê;
- Para o exame de primeiro trimestre, é necessário que esteja entre 11 semanas e 13 semanas e 6 dias;
- Para o exame de segundo trimestre, é necessário que esteja entre 20 e 24 semanas;

OBSTÉTRICO

- Trazer carteirinha de gestante e exames anteriores do bebê;

PRÓSTATA VIA ABDOMINAL

- Beber 4 copos com água duas horas antes do exame e não urinar (manter bexiga cheia);

RINS E VIAS/ APARELHO URINÁRIO

- Beber 4 copos com água duas horas antes do exame e não urinar (manter bexiga cheia);

TRANSVAGINAL COM PESQUISA DE ENDOMETRIOSE

Preparo intestinal na véspera do exame:

- Tomar 2 comprimidos de Dulcolax (laxante) pela manhã;
- 2 comprimidos às 14h ou 5 sachês de Muvinalax diluídos em 600ml de água pela manhã e 5 sachês diluídos em 600ml de água às 14h;
- Jantar leve sem fibras (ex: sopa, gelatinas, sucos);

No dia do exame:

- Ingerir somente líquidos;
- Começar o jejum 4 horas antes do horário do exame (exceto de água);
- Fazer uso retal de "Phosfoenema" (supositório) 1 hora antes do horário do exame, conforme orientações da bula;
- Trazer exames de tomografia ou ressonância pélvica, caso já tenha realizado;